



MEDITIAMO LA PAROLA...

Lo spirito della Beatitudini si prolunga nella liturgia odierna. Nel brano del Vangelo, Gesù educa i discepoli a comprendere la propria missione: “Voi siete il sale della terra”, “Voi siete la luce del mondo”. Non si tratta di una sorta di definizione che Gesù dà dei suoi discepoli! Piuttosto, dopo aver proclamato le Beatitudini, Gesù intende dire ai discepoli: “Solo se la vostra vita segue la logica delle Beatitudini, voi siete sale e luce della terra; solo per la via delle Beatitudini, la vostra presenza contribuirà a dar gusto alla vita vostra e degli altri”. “Voi siete il sale della terra”. Il sale dà sapore, conserva e preserva dalla corruzione. È dunque sale un discepolo (o una comunità) che ha il sapore delle Beatitudini, che testimonia una logica nuova, una sapienza – quella della Croce – che, in un tempo di “passioni tristi” e di paure, sa ritrovare il gusto di vivere e la voglia di lottare e sperare. È sale un discepolo che resiste all'imbarbarimento morale, impegnandosi a vivere con radicalità i valori dell'onestà, della solidarietà e della legalità, senza rassegnarsi alla facile giustificazione del “così fan tutti”. È sale un discepolo che non rinuncia, nonostante le smentite quotidiane, a ricominciare ogni giorno a tessere la trama del dialogo e a risanare le relazioni, in una logica di riconciliazione. È sale un discepolo che non si preoccupa tanto di “contare”, ma di essere presenza significativa; che non si attarda a lamentarsi dei mancati riconoscimenti, ma si preoccupa di essere fedele a sé stesso. E di questo sale, se sappiamo guardarci attorno, ce n'è tanto! ... Con buona pace di tanto pessimismo strisciante. “Voi siete la luce del mondo”. La luce vince le tenebre e permette di vedere. È dunque luce un discepolo (o una comunità) che sa umilmente riflettere la luce di Cristo; che sa indirizzare le coscienze a Lui, permettendo a ciascuno di scoprire le Sue ricchezze. È luce un discepolo coraggioso, che non costringe la propria fede solo dentro gli spazi privati, che sa parlare e denunciare le ombre oscure che si allungano sull'esistenza quotidiana, soprattutto dei più poveri. Ma sa anche fare luce, senza paura, sulle zone d'ombra delle proprie incoerenze. È luce un discepolo che, senza presunzione e con umile trasparenza, mostra la “differenza evangelica” nel suo stile di vita e nelle sue scelte. È luce un discepolo che vive responsabilmente la “carità dell'intelligenza” (secondo la celebre espressione di Rosmini), in un clima culturale che tanto ha bisogno di re-imparare la fatica di pensare le questioni con rigore e competenza; di uscire dal pressapochismo e dalla banalizzazione che instupidiscono le coscienze, rendendole sempre più manipolabili. Come seguaci di Cristo, è questa la nostra missione: essere sale e luce del mondo.

(Mons. Nunzio Galantino)

PREGHIAMO LA PAROLA...

Signore Gesù, ci chiami a essere sale della terra,
per dare sapore alla vita e conservare l'amore,
affinché la nostra presenza non sia insipida,
ma porti il sapore del Tuo Vangelo.
Donaci la grazia di essere luce del mondo,
una luce che non si nasconde, ma brilla,
per rischiarare le ombre e guidare verso Te.
Fa che le nostre opere buone risplendano davanti agli uomini,
non per superbia, ma perché vedano la Tua luce,
e rendano gloria al Padre Tuo che è nei cieli. Amen.

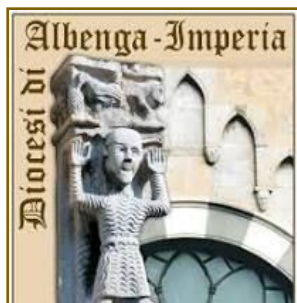
PER LEGGERCI DENTRO...

In che modo stai cercando di dare sapore ai contesti in cui vivi?
Stai cercando di dare luce con la tua vita o ti stai spegnendo?
Mi pongo in ascolto della Parola del Signore?
Cosa concretamente mi propongo in questa settimana,
illuminato dalla Parola di questa domenica?

Buona Domenica

Don Pierfrancesco





AVVISI

DELLA SETTIMANA PARROCCHIA SAN PIO X Loano (SV)



SABATO 14 FEBBRAIO

Festa della Pace interdiocesana ad Imperia organizzata dall'Azione Cattolica dei Ragazzi delle Diocesi di Albenga-Imperia e Ventimiglia-San Remo.

MERCOLEDI' 18 FEBBRAIO

MERCOLEDI' DELLE CENERI - INIZIO DEL TEMPO LITURGICO DELLA QUARESIMA

Durante le S. Messe delle ore 8.30 e 17.30 verranno imposte le Ceneri.

Cena di digiuno per Adulti e Giovani presso la Parrocchia-Santuario Sant'Antonio di Padova in Borghetto Santo Spirito con inizio alle ore 20.45.

Al termine della Cena di digiuno verranno imposte le Ceneri.

Sarà possibile accostarsi al Sacramento della Riconciliazione.

**È ANCORA POSSIBILE ISCRIVERSI AL PELLEGRINAGGIO AD ASSISI CHE SI SVOLGERÀ DAL 2
AL 6 MARZO IN OCCASIONE DELLA OSTENSIONE DEL CORPO DI SAN FRANCESCO.
PER INFORMAZIONI RIVOLGERSI IN SACRESTIA.**

*È POSSIBILE CONSULTARE IL SITO DELLA NOSTRA PARROCCHIA DOVE TROVATE IL
CAMMINO DELLA NOSTRA COMUNITÀ CON I VARI APPUNTAMENTI ALL'INDIRIZZO:*

www.sanpiodecimoloano.it

TOTORAGAZZI

 **AZIONE CATTOLICA**
DIOCESI DI ALBENGA-IMPERIA

*Egli sazia
di beni i tuoi giorni.
(Sal 103,5)*

*Cena di Digiuno
per giovani e adulti*

 **Mercoledì
18 febbraio
ore 20.45**

Al termine della cena
verranno imposte le Ceneri

DOVE
BORGHETTO SANTO SPIRITO
Parrocchia-Santuario
Sant'Antonio di Padova



 **ZONA DI LEVANTE**
Vicariato di Loano
Vicariato di Pietra Ligure

**PERCORSO DI PREPARAZIONE AL MATRIMONIO
2026**



LOANO
PARROCCHIA SAN PIO X
Dal 20 gennaio al 6 febbraio
Martedì e Venerdì, ore 20:45
019 670 322
331 7728 212 (don Pierfrancesco Corsi)

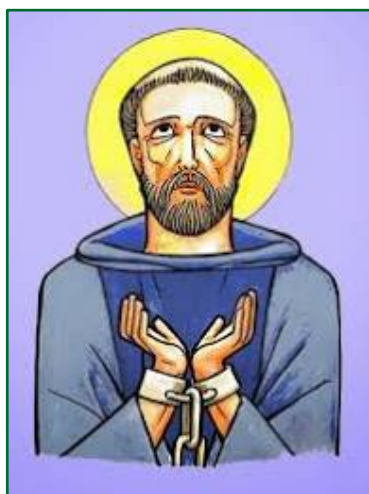
TOVO SAN GIACOMO
PARROCCHIA
SAN GIACOMO MAGGIORE
Dal 21 febbraio al 28 marzo
Sabato, dalle ore 18:00 alle 20:00
compresa la s. Messa prefestiva
☎ 371 4428 358

BORGHETTO SANTO SPIRITO
PARROCCHIA
SANT'ANTONIO
Dal 6 ottobre al 10 novembre
Martedì, ore 21:00
Piazza Sant'Antonio 3
345 6745 953 (don Francesco Zuccon)

- È consigliabile partecipare agli incontri nella propria Parrocchia.
- Per uno svolgimento più libero da impegni si consiglia di non scegliere il corso nelle immediate vicinanze della data del matrimonio.
- Le iscrizioni vanno presentate alla Parrocchia dove si terrà il corso, almeno 15 giorni prima del suo inizio.
- La durata minima del percorso è di sei incontri della durata di un'ora.

TOTO LUCIO

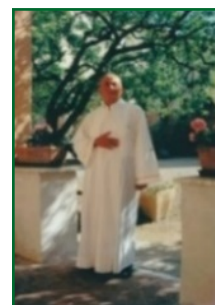
Santi e Beati – Beato **ARNALDO** – Abate
10 febbraio



spoglie, dopo una sepoltura provvisoria ad Asolo, furono trasportate a Padova e deposte nella basilica di Santa Giustina.

Pace e gioia

Eletto a soli 24 anni per la sua esemplare condotta, si distinse per il governo energico e lungimirante: difese i diritti del monastero, restaurò e ampliò la struttura, arricchendola di nuovi possedimenti e sfruttando le acque del Bacchiglione per un impianto di molini. Durante la tirannia di Ezzelino III, Arnaldo si rifugiò presso gli Estensi, per poi essere imprigionato dal tiranno nella fortezza di Asolo per ben otto anni e tre mesi, fino alla morte nel 1255. La sua fama di beato si diffuse per la tradizione di due faci ardenti viste discendere dal cielo al momento della sua morte. Le sue



Accolito Lucio Telese

TOTO LETTURE

Prima Lettura - Dal libro del profeta Isaia

Così dice il Signore: «Non consiste forse [il digiuno che voglio] nel dividere il pane con l'affamato, nell'introdurre in casa i miseri, senza tetto, nel vestire uno che vedi nudo, senza trascurare i tuoi parenti? Allora la tua luce sorgerà come l'aurora, la tua ferita si rimarginerà presto. Davanti a te camminerà la tua giustizia, la gloria del Signore ti seguirà. Allora invocherai e il Signore ti risponderà, implorerai aiuto ed egli dirà: "Eccomi!". Se toglierai di mezzo a te l'oppressione, il puntare il dito e il parlare empio, se aprirai il tuo cuore all'affamato, se sazierai l'afflitto di cuore, allora brillerà fra le tenebre la tua luce, la tua tenebra sarà come il meriggio».

Salmo Responsoriale

Il giusto risplende come luce.

Spunta nelle tenebre, luce per gli uomini retti:
misericordioso, pietoso e giusto.
Felice l'uomo pietoso che dà in prestito,
amministra i suoi beni con giustizia.

Egli non vacillerà in eterno:
eterno sarà il ricordo del giusto.
Cattive notizie non avrà da temere,
saldo è il suo cuore, confida nel Signore.

Sicuro è il suo cuore, non teme,
egli dona largamente ai poveri,
la sua giustizia rimane per sempre,
la sua fronte s'innalza nella gloria.

Seconda Lettura - Dalla prima lettera di san Paolo apostolo ai Corinzi

Io, fratelli, quando venni tra voi, non mi presentai ad annunciarvi il mistero di Dio con l'eccellenza della parola o della sapienza. Io ritenni infatti di non sapere altro in mezzo a voi se non Gesù Cristo, e Cristo crocifisso. Mi presentai a voi nella debolezza e con molto timore e trepidazione. La mia parola e la mia predicazione non si basarono su discorsi persuasivi di sapienza, ma sulla manifestazione dello Spirito e della sua potenza, perché la vostra fede non fosse fondata sulla sapienza umana, ma sulla potenza di Dio.

Vangelo - Dal Vangelo secondo Matteo

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «Voi siete il sale della terra; ma se il sale perde il sapore, con che cosa lo si renderà salato? A null'altro serve che ad essere gettato via e calpestato dalla gente. Voi siete la luce del mondo; non può restare nascosta una città che sta sopra un monte, né si accende una lampada per metterla sotto il moggio, ma sul candelabro, e così fa luce a tutti quelli che sono nella casa. Così risplenda la vostra luce davanti agli uomini, perché vedano le vostre opere buone e rendano gloria al Padre vostro che è nei cieli».

TOTOPELLEGRINAGGIO

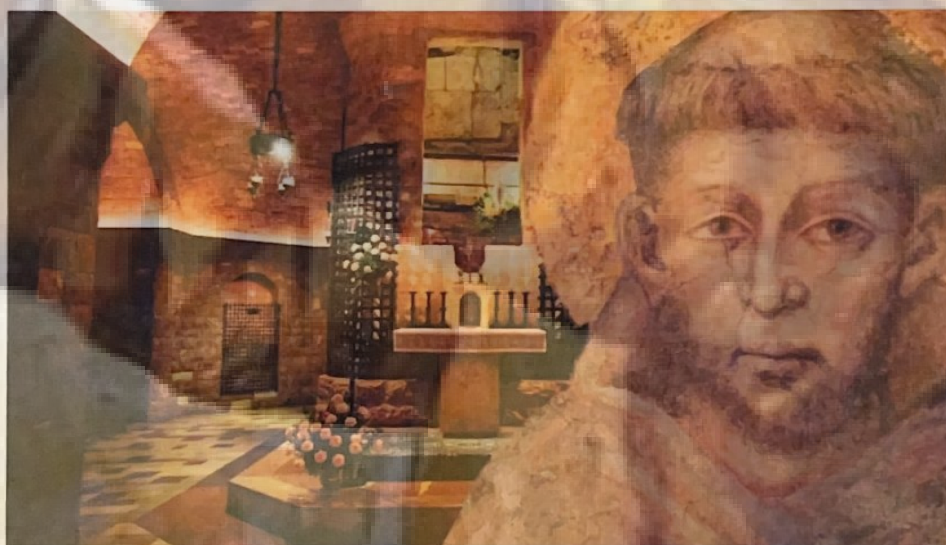
Parrocchia S. Pio X - Parrocchia S.M. delle Grazie

Loano (SV)

PELLEGRINAGGIO PER L'OSTENSIONE STRAORDINARIA DEL CORPO DI SAN FRANCESCO

Spello-Spoleto-Fonti di Clitunno-Assisi-Chiusi della Verna

DAL 2 AL 6 MARZO 2026



Quota di partecipazione 589,00 euro.

Data la scarsa disponibilità delle strutture ricettive per la forte richiesta del periodo, LA PRENOTAZIONE DOVRA' ESSERE EFFETTUATA ENTRO E NON OLTRE L'18/01/2026 TRAMITE VERSAMENTO DELL' ACCONTO DI € 200,00 A PERSONA.

AGENZIA DI VIAGGI "LA BAI DEL SOLE"

TEL. 3711553580 - YLENIA

E-mail: viaggi.labaiadelsole@gmail.com

La baia del Sole

Agenzia di Viaggi

Possibilità di aggiungere assicurazione che tutela in caso di annullamento del viaggio al costo di € 45,00 a persona, da richiedere all'atto della conferma.

Hotel a Foligno 3* o similare.

Data la scarsa disponibilità delle strutture ricettive per la forte richiesta del periodo, LA PRENOTAZIONE DOVRA' ESSERE EFFETTUATA ENTRO E NON OLTRE L'18/01/2026 TRAMITE VERSAMENTO DELL' ACCONTO DI € 200,00 A PERSONA.



AGENZIA DI VIAGGI "LA BAI DEL SOLE"
TEL. 3711553580 - YLENIA
E-mail: viaggi.labaiadelsole@gmail.com

La baia del Sole

Agenzia di Viaggi

OSTENSIONE STRAORDINARIA DI SAN FRANCESCO

Spello-Spoleto-Fonti di Clitunno-Assisi-Chiusi della Verna
2-6 marzo 2026



Primo giorno - 2 marzo 2026: Ritrovo dei partecipanti nei luoghi ed orari stabiliti, sistemazione a bordo di bus GT e partenza alla volta della regione Umbria. Arrivo nel primo pomeriggio a Spello, antico borgo medievale sulle pendici del Monte Subasio, che conserva vestigia romane e rinascimentali, considerato uno dei Borghi più belli d'Italia. A seguire ci recheremo in hotel per la cena ed il pernottamento.

Secondo giorno - 3 marzo 2026: dopo la prima colazione in hotel, partenza con il pullman alla volta di Spoleto, dove visiteremo il centro storico. Adagiata sul colle Sant'Elia, ai piedi del bosco sacro di Monteluco, è una città straordinariamente ricca d'arte. Per la sosta pranzo ci sposteremo a Montefalco, dove potremmo degustare un menù a base di specialità Umbre. A seguire, proseguimento per le Fonti

La baia del Sole

Agenzia di Viaggi

di Clitunno, una meravigliosa oasi naturalistica caratterizzata da un laghetto di acque cristalline che alimentano il fiume Clitunno sorgendo da fessure nella roccia. Al termine del giro, proseguimento in pullman per il rientro in hotel, cena e pernottamento.

Terzo Giorno - 4 marzo 2026: dopo la prima colazione in hotel, trasferimento con il pullman ad Assisi, dove il nostro focus sarà sull'Ostensione di San Francesco, evento storico che si terrà nella Basilica Inferiore, per la prima volta in modo pubblico e prolungato, per celebrare l'ottavo centenario della morte del santo. Alle ore 11.30 Santa Messa. Pranzo libero e tempo libero per la visita della città di Assisi. Nel tardo pomeriggio trasferimento in hotel per cena e pernottamento.

Quarto giorno - 5 marzo 2026: dopo la prima colazione in hotel, trasferimento con il pullman ad Assisi e programma a cura del Don, con funzioni ed appuntamenti religiosi. Pranzo libero. Rientro in hotel in tardo pomeriggio per cena e pernottamento.

Quinto giorno - 6 marzo 2026: dopo la prima colazione in hotel, partenza per il viaggio di rientro con tappa a Chiusi della Verna, dove visiteremo il Santuario della Verna, luogo sacro incastonato nel cuore del Parco. Pranzo libero e ripartenza alla volta della Liguria.

Quota di partecipazione: **€ 589,00**

Supplemento camera singola **€ 140,00**

Eventuale riduzione terzo letto: quotazione su richiesta

Il pacchetto comprende:

Viaggio in pullman Gran Turismo, pernottamento di quattro notti in hotel con trattamento di mezza pensione, pranzo presso ristorante a base di menù tipico umbro, assistenza Agenzia, assicurazione sanitaria.

Il pacchetto non comprende:

I pranzi ad esclusione di quello del secondo giorno, gli extra personali in genere, eventuali ingressi, tassa di soggiorno, tutto quanto non indicato nella voce "Il pacchetto comprende".