

## MEDITIAMO LA PAROLA...

La chiesa ci chiama oggi a meditare sulle beatitudini pronunciate da Gesù in apertura del suo «discorso della montagna» (Mt 5,1-7,27). Abituati come siamo ad ascoltare queste parole, a considerarle un testo poetico o un «manifesto» morale, abbiamo purtroppo dimenticato che le beatitudini sono «linguaggio della croce» (1Cor 1,18), capace di confondere ogni saggezza umana (cf. 1Cor 1,19-25)! A chi considera la realtà quotidiana del nostro mondo sorge infatti spontaneo chiedersi come sia possibile proclamare beati, felici quanti sono poveri, quanti piangono, quanti sono perseguitati... Eppure le beatitudini sono uscite dalla bocca di Gesù in una cultura e in una società simile alla nostra, dove vigeva la legge della forza, dove ciò che contava era la ricchezza, dove la violenza era a servizio del potere. Occorre dunque ribadire che, ieri come oggi, le beatitudini sono e restano scandalose; e siccome colui che le ha vissute in pienezza è proprio colui che le ha pronunciate, Gesù, il quale per la sua narrazione di Dio è finito in croce, allora le beatitudini appartengono allo «scandalo della croce» (Gal 5,11). Quando leggiamo queste acclamazioni non possiamo restare indifferenti: o le rigettiamo come utopiche, impossibili da realizzare, oppure dobbiamo accoglierle quale pungolo che mette in discussione la nostra fede, la nostra sequela del Signore Gesù e la nostra gioia e felicità nel vivere il Vangelo, dunque nella nostra esistenza umana. Sappiamo bene che la felicità deriva dall'avere un senso nella propria vita, dal possedere un preciso orientamento, dal conoscere una ragione per cui vale la pena vivere e addirittura dare la vita. Ebbene, le beatitudini ci indicano questa ragione e consentono a noi cristiani di dare un senso alla vita, all'operare dell'uomo: Gesù proclama beati quanti vivono alcuni comportamenti in grado di facilitare il cammino verso la piena comunione con Dio, comportamenti che vanno assunti nel cuore e messi in pratica tanto nel contenuto quanto nello stile. E lo fa con l'autorevolezza di chi vive ciò che chiede agli altri, di chi è affidabile perché fa ciò che dice! Essere poveri nello spirito, ben prima di definire un rapporto con i beni, significa aderire alla realtà. Guai a pensare che la beatitudine sulla povertà riguardi solo la relazione con i beni: no, la povertà dello spirito e la purezza di cuore indicano che uno è libero nel cuore a tal punto da sentirsi povero ed è così povero nel cuore da sentirsi libero di accettare la propria realtà, libero anche di accettare le umiliazioni e di sottomettersi agli altri. Essere capaci di piangere significa piangere non per ragioni psicologiche o affettive, bensì versare lacrime che sgorgano da un cuore toccato dalla propria e altrui miseria. Assumere in profondità la mitezza significa esercitarsi a rinunciare alla violenza in ogni sua forma: spesso infatti la peggior aggressività si cela dietro atteggiamenti falsamente miti, dietro sorrisi carichi di un odio mortifero... Avere fame e sete che regnino la giustizia e la verità significa desiderare che i rapporti con gli altri siano retti da giustizia e da verità, non dai nostri sentimenti. Praticare la misericordia e fare azioni di pace significa dimenticare il male che gli altri ci hanno fatto, sforzandoci di perdonarli. Essere perseguitati per amore di Gesù significa avere una prova concreta che si segue davvero il Signore delle nostre vite, colui che ha detto: «Se hanno perseguitato me, perseguiteranno anche voi» (Gv 15,20). Chi si trova in queste situazioni, chi lotta per assumere questi atteggiamenti, ascoltando le parole di Gesù può conoscere che l'azione di Dio è a suo favore e così sperimentare davvero la beatitudine: una gioia profonda e a caro prezzo, una gioia animata dalla comunione con il Signore, una gioia che niente e nessuno potrà rapirci (cf. Gv 16,23). (Riflessione di Enzo Bianchi)

## PREGHIAMO LA PAROLA...

O Signore, che nel dono delle Beatitudini ci mostri il cammino della santità, insegnaci a vivere con cuore puro, perché in ogni gesto possa fiorire l'amore. O Dio della pace, fa' che sappiamo essere miti e giusti, portatori di speranza in un mondo bisognoso di luce. Ti chiediamo la forza di essere misericordiosi, di perdonare e accogliere, come figli amati che riflettono la tua compassione. Spirito Santo, guidaci ogni giorno, perché, vivendo le Beatitudini, possiamo diventare testimoni della gioia eterna, che unisce i cuori alla tua volontà. Beati i poveri in spirito, perché sanno riconoscere il dono della tua presenza; beati i puri di cuore, perché in loro si rivela il tuo volto. Fa' che nel nostro cammino, ogni passo sia verso la santità, come il canto dei santi che oggi celebriamo, per essere con loro testimoni del tuo amore infinito.

## PER LEGGERCI DENTRO...

Quali sono le difficoltà che sto vivendo?  
Mi pongo in ascolto della Parola del Signore?  
Cosa concretamente mi propongo in questa settimana  
illuminato dalla Parola di questa domenica?

**Buona Domenica**

**Don Pierfrancesco**





# AVVISI



## **DELLA SETTIMANA** **PARROCCHIA SAN PIO X** **Loano (SV)**



**Le offerte raccolte nella vendita delle primule che trovate in chiesa saranno completamente devolute al Centro Aiuto alla Vita diocesano.**

**LUNEDI' 2 FEBBRAIO - FESTA DELLA PRESENTAZIONE DEL SIGNORE**

30a Giornata della Vita Consacrata.

Preghiamo per tutti i Religiosi e le Religiose della nostra Diocesi.

**MARTEDI' 3 FEBBRAIO - MEMORIA DI SAN BIAGIO, VESCOVO E MARTIRE**

Alle S. Messe delle 8.30 e 17.30 al termine della celebrazione Benedizione della gola.

**VENERDI' 6 FEBBRAIO - PRIMO VENERDI' DEL MESE**

Ore 16.30 Adorazione Eucaristica comunitaria.

**Si sta svolgendo il Corso dei Fidanzati in preparazione al Matrimonio, accompagniamo con la preghiera le giovani coppie che si preparano a celebrare il Sacramento del Matrimonio.**

**È ancora possibile iscriversi al Pellegrinaggio ad Assisi che si svolgerà dal 2 al 6 marzo in occasione della Ostensione del corpo di San Francesco. Per informazioni rivolgersi in sacrestia.**

**È possibile consultare il Sito della nostra parrocchia dove trovate il cammino della nostra Comunità con i vari appuntamenti all'indirizzo:**

**[www.sanpiodecimoloano.it](http://www.sanpiodecimoloano.it)**

# TOTORAGAZZI



ZONA DI LEVANTE  
Vicariato di Loano  
Vicariato di Pietra Ligure



## PERCORSO DI PREPARAZIONE AL MATRIMONIO 2026



**LOANO**  
**PARROCCHIA SAN PIO X**  
**Dal 20 gennaio al 6 febbraio**  
Martedì e Venerdì, ore 20:45  
019 670 322  
331 7728 212 (don Pierfrancesco Corsi)

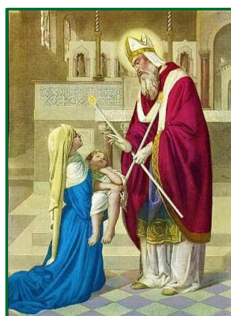
**TOVO SAN GIACOMO**  
**PARROCCHIA**  
**SAN GIACOMO MAGGIORE**  
**Dal 21 febbraio al 28 marzo**  
Sabato, dalle ore 18:00 alle 20:00  
compresa la s. Messa prefestiva  
☎ 371 4428 358

**BORGHETTO SANTO SPIRITO**  
**PARROCCHIA**  
**SANT'ANTONIO**  
**Dal 6 ottobre al 10 novembre**  
Martedì, ore 21:00  
Piazza Sant'Antonio 3  
345 6745 953 (don Francesco Zuccon)

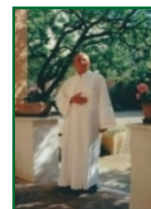
- È consigliabile partecipare agli incontri nella propria Parrocchia.
- Per uno svolgimento più libero da impegni si consiglia di non scegliere il corso nelle immediate vicinanze della data del matrimonio.
- Le iscrizioni vanno presentate alla Parrocchia dove si terrà il corso, almeno 15 giorni prima del suo inizio.
- La durata minima del percorso è di sei incontri della durata di un'ora.

## TOTO LUCIO

Santi e Beati - **SAN BIAGIO** Vescovo e Martire



Biagio aveva studiato filosofia nella sua giovinezza, era un medico a Sebaste in Armenia, sua città natale, ed era molto stimato. Quando il Vescovo della città morì, venne eletto per acclamazione di tutto il popolo, quale suo successore. Secondo la *Legenda aurea*, dopo che Biagio fu nominato Vescovo, per sfuggire alle persecuzioni dell'imperatore, si rifugiò in una grotta, dove visse come eremita. Seduto all'ingresso della grotta, gli animali si radunavano intorno a lui per ricevere la sua benedizione o per essere guariti quando erano malati. Nel 316, durante una battuta di caccia, dei soldati romani trovarono la grotta e per ordine di Agricola, governatore della Cappadocia e della Piccola Armenia, arrestarono Biagio. Durante il tragitto verso la prigione, salvò un bambino che aveva conficcata in gola una lisca di pesce. Biagio venne picchiato e scorticato vivo con dei pettini di ferro, quelli che venivano usati per cardare la lana, ed infine decapitato per aver rifiutato di abiurare la propria fede in Cristo. È un Santo conosciuto e venerato tanto in Occidente, quanto in Oriente. Infatti, il suo culto è molto diffuso sia nella Chiesa Cattolica che in quella Ortodossa. È invocato per il mal di gola. Inoltre, fa parte dei quattordici cosiddetti Santi ausiliatori, cioè, quelli invocati per la guarigione di malattie particolari. È venerato in moltissime città e località italiane, delle quali, è anche patrono. È tradizione, nel giorno della sua memoria liturgica, benedire la gola dei fedeli con due candele incrociate.



Pace e gioia

**Accolito Lucio Telese**



# TOTO LETTURE

## Prima Lettura - Dal libro del profeta Sofonia

Cercate il Signore voi tutti, poveri della terra, che eseguite i suoi ordini, cercate la giustizia, cercate l'umiltà; forse potrete trovarvi al riparo nel giorno dell'ira del Signore. "Lascerò in mezzo a te un popolo umile e povero". Confiderà nel nome del Signore il resto d'Israele. Non commetteranno più iniquità e non proferiranno menzogna; non si troverà più nella loro bocca una lingua fraudolenta. Potranno pascolare e riposare senza che alcuno li molesti.

### Salmo Responsoriale

*Beati i poveri in spirito.*

Il Signore rimane fedele per sempre  
rende giustizia agli oppressi,  
dà il pane agli affamati.  
Il Signore libera i prigionieri.

Il Signore ridona la vista ai ciechi,  
il Signore rialza chi è caduto,  
il Signore ama i giusti,  
il Signore protegge i forestieri.

Egli sostiene l'orfano e la vedova,  
ma sconvolge le vie dei malvagi.  
Il Signore regna per sempre,  
il tuo Dio, o Sion, di generazione in  
generazione.

## Seconda Lettura - Dalla prima lettera di san Paolo apostolo ai Corinzi

Considerate la vostra chiamata, fratelli: non ci sono fra voi molti sapienti dal punto di vista umano, né molti potenti, né molti nobili. Ma quello che è stolto per il mondo, Dio lo ha scelto per confondere i sapienti; quello che è debole per il mondo, Dio lo ha scelto per confondere i forti; quello che è ignobile e disprezzato per il mondo, quello che è nulla, Dio lo ha scelto per ridurre al nulla le cose che sono, perché nessuno possa vantarsi di fronte a Dio. Grazie a lui voi siete in Cristo Gesù, il quale per noi è diventato sapienza per opera di Dio, giustizia, santificazione e redenzione, perché, come sta scritto, chi si vanta, si vanti nel Signore.

### Vangelo - Dal Vangelo secondo Matteo

In quel tempo, vedendo le folle, Gesù salì sul monte: si pose a sedere e si avvicinarono a lui i suoi discepoli. Si mise a parlare e insegnava loro dicendo:

*"Beati i poveri in spirito, perché di essi è il regno dei cieli.  
Beati quelli che sono nel pianto, perché saranno consolati.*

*Beati i miti,*

*perché avranno in eredità la terra.*

*Beati quelli che hanno fame e sete della giustizia,  
perché saranno saziati.*

*Beati i misericordiosi,  
perché troveranno misericordia.*

*Beati i puri di cuore,  
perché vedranno Dio.*

*Beati gli operatori di pace,  
perché saranno chiamati figli di Dio.*

*Beati i perseguitati per la giustizia,  
perché di essi è il regno dei cieli.*

*Beati voi quando vi insulteranno, vi perseguiteranno  
e, mentendo, diranno ogni sorta di male contro di voi per causa mia.  
Rallegratevi ed esultate, perché grande è la vostra ricompensa nei cieli"*



# TOTOPELLEGRINAGGIO

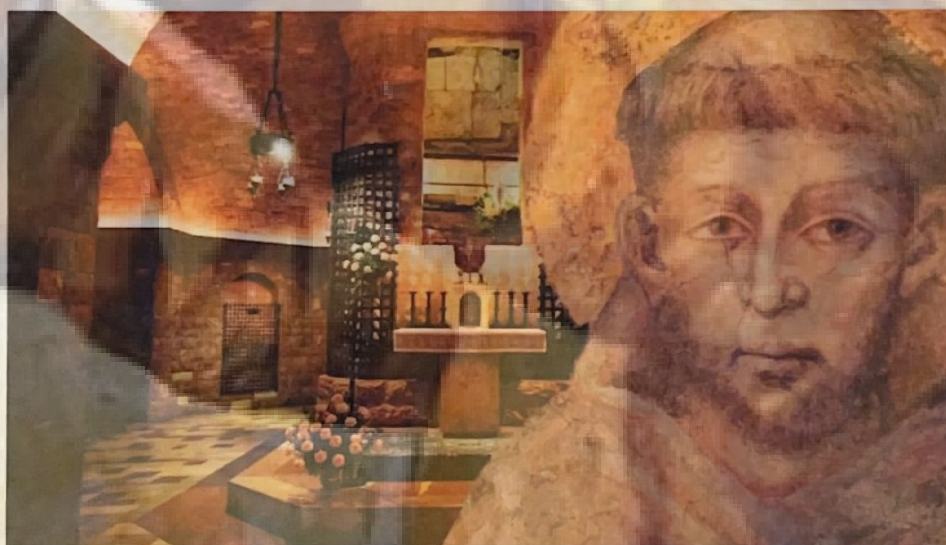
Parrocchia S. Pio X - Parrocchia S.M. delle Grazie

Loano (SV)

## PELLEGRINAGGIO PER L'OSTENSIONE STRAORDINARIA DEL CORPO DI SAN FRANCESCO

Spello-Spoleto-Fonti di Clitunno-Assisi-Chiusi della Verna

DAL 2 AL 6 MARZO 2026



**Quota di partecipazione 589,00 euro.**

Data la scarsa disponibilità delle strutture ricettive per la forte richiesta del periodo, LA PRENOTAZIONE DOVRA' ESSERE EFFETTUATA ENTRO E NON OLTRE L'18/01/2026 TRAMITE VERSAMENTO DELL' ACCONTO DI € 200,00 A PERSONA.

**AGENZIA DI VIAGGI "LA BAI DEL SOLE"**

**TEL. 3711553580 - YLENIA**

**E-mail: [viaggi.labaiadelssole@gmail.com](mailto:viaggi.labaiadelssole@gmail.com)**



# La baia del Sole

Agenzia di Viaggi

Possibilità di aggiungere assicurazione che tutela in caso di annullamento del viaggio al costo di € 45,00 a persona, da richiedere all'atto della conferma.

Hotel a Foligno 3\* o similare.

Data la scarsa disponibilità delle strutture ricettive per la forte richiesta del periodo, LA PRENOTAZIONE DOVRA' ESSERE EFFETTUATA ENTRO E NON OLTRE L'18/01/2026 TRAMITE VERSAMENTO DELL' ACCONTO DI € 200,00 A PERSONA.



AGENZIA DI VIAGGI "LA BAI DEL SOLE"  
TEL. 3711553580 - YLENIA  
E-mail: [viaggi.labaiadelsole@gmail.com](mailto:viaggi.labaiadelsole@gmail.com)



# La baia del Sole

Agenzia di Viaggi

## OSTENSIONE STRAORDINARIA DI SAN FRANCESCO

Spello-Spoleto-Fonti di Clitunno-Assisi-Chiusi della Verna  
2-6 marzo 2026



Primo giorno - 2 marzo 2026: Ritrovo dei partecipanti nei luoghi ed orari stabiliti, sistemazione a bordo di bus GT e partenza alla volta della regione Umbria. Arrivo nel primo pomeriggio a Spello, antico borgo medievale sulle pendici del Monte Subasio, che conserva vestigia romane e rinascimentali, considerato uno dei Borghi più belli d'Italia. A seguire ci recheremo in hotel per la cena ed il pernottamento.

Secondo giorno - 3 marzo 2026: dopo la prima colazione in hotel, partenza con il pullman alla volta di Spoleto, dove visiteremo il centro storico. Adagiata sul colle Sant'Elia, ai piedi del bosco sacro di Monteluco, è una città straordinariamente ricca d'arte. Per la sosta pranzo ci sposteremo a Montefalco, dove potremmo degustare un menù a base di specialità Umbre. A seguire, proseguimento per le Fonti



# La baia del Sole

Agenzia di Viaggi

di Clitunno, una meravigliosa oasi naturalistica caratterizzata da un laghetto di acque cristalline che alimentano il fiume Clitunno sorgendo da fessure nella roccia. Al termine del giro, proseguimento in pullman per il rientro in hotel, cena e pernottamento.

Terzo Giorno - 4 marzo 2026: dopo la prima colazione in hotel, trasferimento con il pullman ad Assisi, dove il nostro focus sarà sull'Ostensione di San Francesco, evento storico che si terrà nella Basilica Inferiore, per la prima volta in modo pubblico e prolungato, per celebrare l'ottavo centenario della morte del santo. Alle ore 11.30 Santa Messa. Pranzo libero e tempo libero per la visita della città di Assisi. Nel tardo pomeriggio trasferimento in hotel per cena e pernottamento.

Quarto giorno - 5 marzo 2026: dopo la prima colazione in hotel, trasferimento con il pullman ad Assisi e programma a cura del Don, con funzioni ed appuntamenti religiosi. Pranzo libero. Rientro in hotel in tardo pomeriggio per cena e pernottamento.

Quinto giorno - 6 marzo 2026: dopo la prima colazione in hotel, partenza per il viaggio di rientro con tappa a Chiusi della Verna, dove visiteremo il Santuario della Verna, luogo sacro incastonato nel cuore del Parco. Pranzo libero e ripartenza alla volta della Liguria.

Quota di partecipazione: **€ 589,00**

Supplemento camera singola **€ 140,00**

Eventuale riduzione terzo letto: quotazione su richiesta

Il pacchetto comprende:

Viaggio in pullman Gran Turismo, pernottamento di quattro notti in hotel con trattamento di mezza pensione, pranzo presso ristorante a base di menù tipico umbro, assistenza Agenzia, assicurazione sanitaria.

Il pacchetto non comprende:

I pranzi ad esclusione di quello del secondo giorno, gli extra personali in genere, eventuali ingressi, tassa di soggiorno, tutto quanto non indicato nella voce "Il pacchetto comprende".